

2021

Tilbúgvingarætlan fyri Tórshavnar Musikkskúla



Landavegur 84
100 Tórshavn

ANSNI Tilbúgving

Inngangur og frágreiðing um tilbúgvingarskipanina og tilbúgvingarætlanina hjá Tórshavnar Musikkskúla

Tórshavnar Musikkskúli ynskir at gera tað, sum skal til, fyri at seta trygdina hjá starvsfólki, næmingum, avvarðandi og øðrum vitjandi í hásæti.

Vit ynskja at arbeiða miðvíst við trygd á høgum fakligum støði, soleiðis at Tórshavnar Musikkskúla livir upp til øll lógarkrøv, sum eru galdandi á trygdarøkinum.

At umrøða trygdarspurningar og útbúgva starvsfólk TM er liður í fyrbyrgingini.

Okkara tilbúgvingarætlan er framyvir náttúrligur partur av trygdarskipanini í Tórshavnar Musikkskúla.

Vit vóna, at tað verður tikið væl ímóti hesum, og at trygdarskipanin verður okkum til hjálpar og kann fyrbyrgja óhappi.

Andrea Heindriksdóttir

Leiðari Tórshavnar Musikkskúli

Landavegur 84

Fo-100 Tórshavn

Tlf. +298 513312

Teldupostur: andrea@torshavn.fo

Innihald

Síða:

1	Inngangur
2	Innihald
3	Brunafyriskipan
4	Fólk í vanda – álvarsliga sjúk ella komin til skaða
5	Rýmingarvegir og brunavenjing
6-7	Trygdarskipanin í Tórshavnar Musikkskúla
	Móttøkan og parkeringsøki
8	Álop – hóttanir – harðskapur
9	Neyðtøka ella aðrar kynsligar ónaðir
10-13	Kreppuhjálp
14	Savningarstað
15	Telefonlistar

Brúna- og rýmingarleiðbeining

Set alarmin í gongd, um sjálvvirkandi brúnaávaringarskipanin ekki er farin í gongd



Fráboðan til alarmsentralin

Ring 1-1-2 og boða frá:

- Greið frá, hvat er hent og hvar
- Boða frá, um fólk eru løstað – og hvussu nógv
- Tryggja, at boð verða givin innanhýsis um støðuna



Tøm bygningin



Savningarstað

Tøm bygningin:

- Bjarga fólk úr vanda, um tað er nóg trygt
- Forða eldinum at spjaða seg - lat hurðar og vindeygu aftur á veg út
- Nýt nærmastu roykfríu rýmingarleið
- Lyftur mugu ikki nýtast
- Ávara um eldin, tryggja at øll starvsfólkini skilja støðuna – minst til at hyggja inn á vesini
- Far til avtalaða savningarstaðið, sum er: Niðasta horni á **P-økinum**, eystanfyrir skúlan



Tá slökkiliðið kemur

Tá slökkiliðið kemur, kunna um:

- Um fólk eru eftir í bygninginum - hvussu nógv og hvar
- Hvar eldurin er, og hvat brennur
- Hvar atkomuvegirnir eru



Á savningarstaðnum

Á savningarstaðnum:

- Melda teg til leiðaran - leiðarin er í **bláum** vesti
- Boðað frá, um tað eru persónar, tú heldur mangla
- Ver á savningarstaðnum, til tú fær onnur boð

Fólk í vanda - álvarsliga sjúk ella komin til skaða

Álvarslig sjúka, vanlukka ella deyðsfall	• Tøm bygningin, um tað er neyðugt • Avmarka vavið av óhappinum – skapa trygd • Veit lívbjargandi fyrstuhjálpi – hjartastartari hongur við mótøkuna. • Ring 1-1-2 um neyðugt • Veit sálarligan stuðul Vegleiðandi rætningslinjur í sambandi við álvarsliga sjúku, vanlukku og deyðsfall. Við fráboðan um sjúku, vanlukku ella deyðsfall, innkallar leiðarin, ella tann sum er í hansara stað, teir lyklapersónar (sí yvirlit aftast í tilbúgvingarætlanini), sum eru viðkomandi, til fund. Á fundinum verða tillutaðar møguligar uppgávur, ið skulu gerast. Er tørvur á uttanífrákomandi hjálpi (t.d. sálarfrøðingi ella øðrum) verður mett um, og síðani verður farið til verka. Øll starvsfólk, eins og leiðarin, verða leypandi kunnað um gongdina.
Arbeiðsóhapp ella aðrar skakandi hendingar í okkara arbeiðsumhvørvi	Fráboðað leiðsluni í Tórshavnar Musikkskúla, tá • álvarslig hending ella óhapp hevur verið • nakar er komin til skaða í sambandi við arbeiði Fráboða trygdarumboðunum, um tú ert úti fyri nøkrum, sum næstan endaði við einum óhappi ella vanlukku. Øll óhapp, sjálvt um hesi verða hildin einki at hava uppá seg, skulu fráboðast trygdarumboðunum, hettar fyri at “hendingin” kan nýtast til at læra av, og møgulig dagføring av tilbúgvingarætlanini kann um neyðugt, gerast.

Rýmingar- og brunavenjing

Rýmingarleiðir:

Hvat skal eg vita?

Tá rýmt verður:

Finn nærmasta tryggja veg út.

Kunna teg í góðari tíð um rýmingarleiðir, sum eru hongdar upp fyri bygningin á hvørjari hædd sær.

Savningarstaðið:

Niðasta horni á **P-økinum** eystanfyri skúlan

Royn, so vítt gjørligt, at fáa starvsfelagar ella aðrar næmingar á tínari hædd, at koma við út.

Sí støðumynd av økinum, har savningarstaðið er frámerkt. Á savningarstaðnum er eitt trygdarumboð leiðari og er í **bláum** vesti.

Brunavenjing:

hvat eiga vit at vita

Tá brunavenjing verður hildin:

Ongin skal vera verandi eftir í bygninginum. Starvsfólk, næmingar, avvarðandi og vitjandi skulu fylgja øllum boðum í sambandi við støðuna, so sum boð um at fara úr bygninginum og fara beinleiðis til savningarstaðið. Starvsfólk, næmingar, avvarðandi og vitjandi kunnu fara av savningarstaðum aftur, tá ábyrgdarpersónur ("løgregla") gevur boð um hetta.

Bruna- og tilbúgvingar mannagongdir verða gjøgnumgingnar árliga.

Bruna- og fyrstuhjálparskeið verða viðlíkahildin sambært reglum um hetta. Ein rýmingarroynd úr bygninginum verður gjørd einaferð árliga.

Trygdarskipanin í Tórshavnar Musikkskúla

**Trygdarskipan í
Tórshavnar Musikkskúla,
Landavegur 84
FO 100 Tórshavn.**

Trygdarumboðini:

Andrea Heindriksdóttir	Tlf. 513312
Ólavur Olsen	Tlf. 504740
Hermundur Jacobsen	Tlf. 283131
Edith Dahl Jakobsen	Tlf. 284968
Johan Hentze	Tlf. 252319

Starvsfólk, næmingar, avvarðandi og vitjandi skulu boða omanfyri nevndu frá, um skeivleikar ella manglar eru á arbeiðsplássinum í mun til arbeiðs- og umhvørvistrygdina.

Móttøkan og parkeringsøki

Móttøkan

Kemur einuttan frá, er móttøkan tað fyrsta man kemur til. Hettar øki er tí sárært.

Móttøkan hevur ein knøtt, sum kann brúkast sum álopsávaring.

Tá álopsávaringin verður sett í gongd í móttøkuni, fara boð umvegis telefon til leiðara, varaleiðara og formann í trygdarnevndini.

Starvsfólk á skrivstovuni skulu ikki fara út í móttøkuna, fyrr enn tað er trygt at fara har. Tað kan verða, tá lögreglan gevur loyvi til tað, ella at man á annan hátt er vísur í, at tað er nóg trygt.

Tú kanst eisini, um neyðugt, ringja til lögregluna á tlf. 1-1-2 (lögreglan mælir til at gera hetta í sambandi við harðskap ella hóttanir um tað)

Starvsfólk í móttøkuni kunna seg um møguligar rýmingarleiðir frá staðnum, og eru ansin, soleiðis at tey ikki verða lokað inni í íkomnu støðuni.

Parkeringsøki við Tórshavnar Musikkskúla



Fyri at bøta um trygdina á parkeringsøkinum eiga Starvsfólk, næmingar, avvarðandi og vitjandi at bakka bilarnar inn á parkeringsbásarnar – so koyrt verður fram, tá farið verður avstað aftur.

Skipan verður sett í verk fyri at tryggja, at bilar bert verða settir í merktu parkeringsbásarnar.

P-økið norðanfyri skúlan er bert ætlað starvsfólki.
Av og áskipan er ætlað í rundkoyring á økinum eystanfyri

Álop – hóttanir - harðskapur

Hóttan og harðskapur	Markbrótandi atburður Í sambandi við markbrótandi orðalag og atburð, ið virkar sum ein hóttan yvirfyri einkultpersónum ella bólsum, verður leiðslan fráboðað. Leiðslan tekur sær av trupulleikanum, og setur neyðug tiltøk í verk. <u>Handfaran av harðskapi:</u> Far so vítt gjørligt ikki inn í hóttandi støður einsamøll/einsamallur, men bíða eftir hjálp. Tað er av týðningi, at vit eru so fá sum gjørligt til staðar, men tó nóg nógv til at hjálpa í støðuni, uttan at eggja til øsing. Gevið gætur hvar møguligar rýmingarleiðir eru.
Skotvandi	Avbyrging frá støðuni: Tekur støða seg upp, har ein ella fleiri persónar treingja seg inn á skúlaøkið fyri at skjóta ella hótta við skotvápnum, skulu øll royna at fyrihalda seg so róliga sum gjørligt, bæði viðvíkjandi kropsrørslum, atferð umframt tosingar- og tónalag. Hettar verður gjørt, fyri ikki at eggja til óneyðuga øsing, og soleiðis økja um vandan. Við skotvanda er best at goyma seg, og annars bíða eftir boðum frá avvarðandi mynduleika um at vandin er av.
Hóttandi teldupostur	Soleiðis verður farið fram, um ein móttækur eina hóttan við telduposti: Tú skal beinanvegin: Boða leiðslu skúlans frá. Her verður avtala, hvussu farið verður víðari fram, og um málið møguliga skal meldast til lögregluna. Boða eisini trygdarumboðnum frá hendingini.

Neyðtøka ella aðrar kynsligar ónáðir

Neyðtøka

Neyðtøka ella aðrar kynsligar ónáðir

Slíkt skal fráboðast leiðsluni og løgregluni.

Kynsligur ágangur og ónáðir

Er tú útsett/ur fyri øðrum kynsligum ágangi, óansæð um tú kennir gerningsmannin ella ikki, er tað av týdningi, at tú boðar leiðslu skúlans frá um ágangin, eisini um tú ert í iva, um tað er eitt brotsverk, tú hevur verði úti fyri.

Um tú kennir teg í bráðfeingis vanda av støðuni ring 1-1-2

Kreppuhjálp

Inngangur

Hesin partur av tilbúgvingarætlanini fyri Tórshavnar Musikkskúla er vegleiðing um, hvussu vit handfara støður, har starvsfólk, næmingar og/ella avvarðandi koma í kreppu ella sorg. Tað er trupult at nærkast tí syrgjandi, og ofta gerst hesin einsamøll/einsamallur, tí tøgn valdar uttan um hana/hann. Vit eru øll medmenniskju, og útgangsstøðið má vera, at vit ongantíð gera støðuna verri, enn hon longu er.

Reglugerðir og ætlanir eru í hesum sambandi ikki avgerandi, heldur er tað, hvussu vit sum vaksni fólk eru tilvitað um, hvat vit siga, gera og ikki gera í ávísari støðu. Av størsta týðningi er tó, at vit øll kenna felags ábyrgd og ongantíð kenna okkum einsamøll, tá sorgin rakar.

Leiðarin hevur høvuðsábyrgdina av, at tiltøk verða sett í verk. Er leiðarin av onkrari orsök ikki til staðar, hevur varaleiðarin ábyrgdina.

NÆMINGUR: SJÚKA, MISSUR ELLA ANNAÐ

Næmingur leingi burtur vegna sjúku ella annað

- Leiðarin hevur ábyrgdina av, at tosað verður við heimið
- Leiðarin kannar starvsfólk og næmingar
- Leiðarin skipar fyri fundi við hinar lærararnar.

Um næmingur doyr eftir sjúku

- Leiðarin kannar starvsfólk skúlans
- Leiðarin ger av, í hvønn mun aðrir næmingar fáa boð um støðuna og praktisk viðurskifti, so sum jarðarferð
- Minningarhald: Leiðarin tekur støðu til, um minningarhald skal skipast

NÆMINGUR: SJÚKA, MISSUR ELLA ANNAÐ	Um næmingur bráðliga doyr: • Fer hendingin fram í skúlans umhvørvi, skal leiðarin beinanvegin seta seg í samband við heimið og boða frá, at okkurt álvarsligt er áfatt. • Leiðarin boðar starvsfólkunum til fundar, so skjótt boðini eru komin, og kunnar um, hvat er farið fram • Leiðarin ber so í bandi, at næmingar sum møguliga eru í bólki saman við viðkomandi fáa boðini og frágreiðing frá tilburðinum. • Syrgjast má fyri, at ongin verður einsamallur, ið tørvar hjálp. Eisini skal støða takast til, um boð skulu sendast eftir sálarfrøðingi • Næmingarnir í skúlanum fáa boðini • Leiðslan vísir samkenslu mótvegis familjuni • Minningarhald í skúlanum verður vanliga dagin eftir • Umboð fyri leiðslu skúlans eiga at vera til staðar við jarðarferð. Um avvarðandi hjá næmingi verða rakt av álvarsligari sjúku ella vanlukku • Leiðarin kunnar hinar lærararnar um støðuna • Lærarnir gera av, hvør teirra tosar við næmingin, og gera teir í felag av, um og hvussu víðari skal farast fram • Eru fleiri systkin í skúlanum, eigur sama mannagongd at vera fylgd Um næmingur missir • Er næmingurin staddur í skúlans umhvørvi, eigur leiðarin ella varaleiðarin at senda boð eftir næminginum og beinanvegin geva honum boðini persónliga • Gerst tað neyðugt, skipar leiðarin ella varaleiðarin soleiðis fyri, at næmingurin (og familja) fær umstøður á skúlanum at sissa seg, og fær umsorgan so næmingurin ikki gerst einsamallur ella noyðist at rýma • Leiðarin ella varaleiðarin kunnar næmingarnar sum eru tættast uppá viðkomandi • Starvsfólkini hava felags ábyrgd at kunna leiðaran, um tilburður av slíkum slag frættist • Leiðarin ella varaleiðarin meta um, nær og um neyðugt er at ringja til heimið, og setir seg í samband við starvsfólk/lærarar hjá næminginum
--	---

**STARVSFÓLK: SJÚKA,
MISSUR ELLA ANNAÐ**

- Um næmingurin er í skúla, verður gjørt av í samráð við hann, hvussu farast skal fram yvirfyri øðrum næmingum
- Lærarar og næmingar, sum eru tættast uppá viðkomandi gera av, hvussu næmingurin kann stuðlast (jarðarferð, vitjan, o.a.)

Starvsfólk álvarsliga sjúkt

- Leiðarin hevur ábyrgdina av, at starvsfólkini verða kunnað um støðuna og gongdina í málinum
- Sami persónur kannar næmingar í tann mun, tørvur er á tí
- Starvsfólk hava samband við viðkomandi ella heim hansara

Um starvsfólk doyri

- Fer hendingin fram í skúlans umhvørvi, skal leiðarin, og í hansara stað varaleiðarin, beinanvegin seta seg í samband við heimið, og boða frá, at okkurt álvarsligt er áfatt.
- Leiðarin boðar starvsfólkunum til fundar, so skjótt boðini eru komin, og kannar um, hvat er farið fram
- Sami persónur savnar næmingarnar, og greiðir frá støðuni
- Undirvísingin verður niðurløgd, so øll hava møguleika at savnast um tað, sum er farið fram
- Starvsfólkini brúkar part av degnum saman
- Leiðarin vísir samkenslu mótvegis familjuna
- Minningarhaldið verður vanligi dagin eftir
- Skúlin er stongdur, meðan jarðarferðin er
- Skúlin hevur samband við heimið, (og starvsfelagar kunnu vísa sína samkenslu við, á ymsan hátt, at bjóða familjuni praktiska hjálp)
- Á fyrsta fundi eftir hendingina, verður minst tann deyða
- Skúlin hevur familjuna í tonkunum í tíðini eftir tilburðin (jónlaheilsan o.a.). Leiðarin hevur ábyrgdina av, at hetta verður gjørt

Um avvarðandi hjá starvsfólki verða rakt av álvarsligari sjúku ella vanlukku

- Í tann mun starvsfólkið vil/orkar og heldur tað vera neyðugt, kannar hann starvsfelagarnar um støðuna
- Í tann mun starvsfólkið heldur tað vera neyðugt, men ikki heldur seg til, kann hann venda sær til leiðaran, sum kannar um støðuna

- Starvsmenningar hafa félags ábyrgð at vera um viðkomandi

Um starvsmenningu

- Er starvsmenningu í skólans umhverfi, eigur leiðarin umgangandi at senda boð eftir viðkomandi og geva honum boðinu persónliga
- Leiðarin skipar soleiðis fyri, at starvsmenningu fær umstøður á skúlanum at sissa seg, fær samhuga og ikki gerst einsamallur ella noyðist at rýma
- Sami persónur tryggjar, at ein úr leiðsluni kannar avvarandi næmingar, um viðkomandi starvsmenningu hevur samband við næmingar
- Starvsmenningar hafa félags ábyrgð at vera um starvsmenningu, stuðla og hjálpa

MINNINGARHALD

Í kreppustøðu er tað av stórum týðningi, at fastir siðir, ið eru vælskipaðir, verða brúktir. Familjan eigur at verða boðin við til minningarhaldið.

- Leiðarin savnar starvsmenningu og næmingar í Hátúni dagin eftir, at hendingar eru farnar fram
- Leiðarin kannar um tað, ið farið er fram
- Leiðarin heldur røðu
- Ein sálmur/sangur verður sungin
- Starvsmenningu/næmingar hafa møguleika at bera fram
- Onnur tiltøk kunnu vera sum tagn, framførsla e.l.

STUÐULSBÓLKUR

Til ber at skipa stuðulsbólk, fyri at stuðla har tørvur er á hesum. Bólkurin er ikki settur saman av yrkisfólki við kunnleika á økinum. Bólkurin er ætlaður sum stuðul til at lætta um samskipti og stuðla viðkomandi starvsmenningu, sum ongantíð eigur at kenna seg einsamallan í sambandi við sorgartilburð.

Savningarstað

Savningar-
stað:



Útskrifað 26-10-2

Savningarstaðið er:



Niðasta horni á **P**-økinum eystaru megin skúlan



Savningarstað leiðarin

Telefonlisti í samband við tilkall av lyklapersónum í trygdarskipanini á Tórshavnar Musikkskúla

Ábyrgdarøki	Navn	Telefon
Leiðari TM – yvirskipaða ábyrgd	Andrea Heindriksdóttir	Tlf. 513312
Varaleiðari TM - útiðkið	Ólavur Olsen	Tlf. 504740
Húsavørður - trygdarleiðari	Hermundur Johanesen	Tlf. 283131
Starvsfólkaumboð – sálarligt umhvørvi	Edith Dahl Jakobsen	Tlf. 284968
Starvsfólkaumboð – innandura øki	Johan Hentze	Tlf. 252319

Yvirlit yvir hvar fyrstuhjálpar útbúnaður er

1.hjálpar kassi og hjartastartari	Hongur við móttøkuna

Listi yvir uttanhýsis telefon nummur

POLITI	1-1-2 ella um tað ikki er bráðneyðugt 1-1-4
Landssjúkrahúsið	304500
Tórshavnar Sløkkilið	302100
Læknavaktin	1870
ANSNI	606060